



KARATE CLUB FUNAKOSHI MAKOTOKAI AREZZO A.S.D.



MAKOTOKAI

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
10	COLLABORAZIONE CON LA SCUOLA PIO BORRI					GIORNI DEDICATI A STAGE CON ORARI VARIABILI	
11	COLLABORAZIONE CON L'ISTITUTO TECNICO SPORTIVO						
12		TAIJI CHUAN YANG		TAIJI CHUAN YANG			
13							
13.30							
14		TAISO		TAISO			
14.30							
15							
15.30		SELF DEFENCE KRAVMAGA FEMMINILE	UN DOJO PER L'AUTISMO	SELF DEFENCE KRAVMAGA FEMMINILE			
16							
16.30							
17	BIMBI BIANCHE E MEZZE GIALLE		BIMBI BIANCHE E MEZZE GIALLE				
17.30		RAGAZZI VERDI BLU MARRONI		RAGAZZI VERDI BLU MARRONI	AGONISMO KATA		
18	RAGAZZI GIALLE ARANCIO VERDI		RAGAZZI GIALLE ARANCIO VERDI				
18.30		JUNIOR BIANCHE GIALLE		JUNIOR BIANCHE GIALLE	AGONISMO KUMITE		
19							
19.30	TAIJI CHUAN YANG	JUNIOR E SENIOR COLORATE	TAIJI CHUAN YANG	JUNIOR E SENIOR COLORATE			
20							
20.30	ADULTI MARRONI E NERE	SELF DEFENCE KRAVMAGA	ADULTI MARRONI E NERE	SELF DEFENCE KRAVMAGA			
21							
21.30							
22							

Maestro Diego Ferri – Tel 347 6775417

Piazza San Giusto 1 52100 Arezzo - Codice Fiscale 9202494051 – Registro CONI 27468

e-mail: info@makotokai-arezzo.it Facebook: karate funakoshi arezzo

www.makotokai-arezzo.it